

## Beratungsstunde „Fit fürs Baby“

Die erste Zeit mit Baby ist neu und bewegend. Oft wissen wir nicht sofort, was unser Baby braucht. Wir fühlen uns verunsichert und beginnen an uns zu zweifeln. Dabei haben viele die Vorstellung, dass wir als Mutter oder Vater instinktiv und jederzeit wissen, was das Richtige für unser Baby ist.

Auch die zahlreichen Ratgeber und Ratschläge können zu Verunsicherung führen.

### In der Beratungsstunde „Fit fürs Baby“

reden wir über die Bedürfnisse eines Babys und die Bedürfnisse der Erwachsenen und wie sich diese unter einen Hut bringen lassen.

- Was braucht ein Baby, um sich wohl und geborgen zu fühlen.
- Wie kann ich eine sichere Bindung zu meinem Kind aufbauen und erhalten.
- Was verunsichert oder überfordert einen Säugling.
- Welche Aufgabe habe ich als Mutter oder Vater, wenn mein Kind heftige Reaktionen zeigt.
- Wie gestalten wir die erste Zeit zu dritt. Und wie bleiben wir ein Paar.
- Kleine Videosequenzen helfen uns dabei, die Feinzeichen eines Neugeborenen kennenzulernen.

### Kursangebot

Sie möchten sich zu diesen Themen mit anderen werdenden Eltern ausführlicher austauschen?

Es besteht die Möglichkeit zu einem Kurs. Dieser umfasst drei Abendtermine vor der Geburt und ein Treffen mit Baby nach der Geburt.

Der Kurs kann ab einer Teilnehmerzahl von 8 Personen stattfinden.

